

کمک‌های اولیه در نوزاد یا کودکی که تنفس ندارد



۱
برای کمک گرفتن با ۱۱۵ تماس بگیرید و داد بزنید تا افراد دیگری هم به کمک شما بیایند



۲
در این گروه ابتدا باید ۲ تا ۵ بار تنفس بدهیم که هر تنفس یک ثانیه طول بکشد



۳
ماساژ قفسه سینه را شروع کنید: باید در یک دقیقه ۱۰۰ تا ۱۲۰ ماساژ داده شود. طوری فشار دهید که قفسه سینه در نوزاد ۴ و کودک ۵ سانتی متر به داخل برود و برگردد.

معاونت آموزشی

۴

ماساژ قلبی در این گروه دو روش دارد:

- گرفتن قفسه سینه با دو انگشت
- تکنیک دو انگشتی

۵

اگر امکان تنفس دادن هست ، بعد از ۳۰ بار فشار دادن قفسه سینه، ۲ تنفس داده شود و دوباره قفسه سینه را فشار دهید

۶

برای تنفس دادن، پیشانی به عقب و چانه با بالا کشیده شود تا راه هوایی باز شود و هوا وارد ریه فرد شود. سر نوزاد را نباید خیلی به عقب خم کرد

